

### 6. Saarpfälzisches Adipositasforum

Starkes Übergewicht ist nach wie vor in unserer Gesellschaft weit verbreitet. Insbesondere für Schwangere und deren ungeborene Kinder kann dies jedoch mit Risiken verbunden sein. Darauf möchten die Veranstalter, das Netzwerk „Saarpfalz mit peb-ein Landkreis macht sich fit“ beim Gesundheitsamt des Saarpfalz-Kreises und das Adipositas-Netzwerk Saar mit ihrer Fachtagung „Gesunde Entwicklung von Anfang an“ aufmerksam machen. Termin ist der 15. Juni 2016 von 14 bis 17:30 Uhr im großen Sitzungssaal im Forum 1 in Homburg.

Wissenschaftliche Erkenntnisse zur frühkindlichen Prägung zeigen, dass in keiner anderen Lebensphase das Umfeld und der Lebensstil so nachhaltigen Einfluss auf die spätere Gesundheit von Mutter und Kind haben, wie in der Schwangerschaft und den ersten Lebensjahren des Kindes. In dieser Phase wird auch das Risiko für späteres Übergewicht beeinflusst.

Die Fachtagung startet mit dem Vortrag „Die Frühen Hilfen im Saarland am Beispiel des Landkreises Neunkirchen – Chance für frühe Prävention und Vernetzung“ von Dr. Lieselotte Simon-Stolz vom Kreisgesundheitsamt Neunkirchen. Prof. Dr. med. Jens Möller, Chefarzt der Kinder- und Jugendmedizin am Klinikum Saarbrücken, referiert anschließend zum Thema „Prävention und Frühe Erkennung von drohender und sich entwickelnder Adipositas im Kleinkindesalter“. Dr. Andrea Lambeck, Geschäftsführerin der Plattform Ernährung und Bewegung (peb) in Berlin stellt das Modellprojekt „9+12 gesundes Aufwachsen in Schwangerschaft und erstem Lebensjahr“ vor. Über „Adipositas in der Schwangerschaft“ informiert Prof. Dr. E.-F. Solomayer, Direktor der Klinik für Frauenheilkunde, Geburtshilfe und Reproduktionsmedizin am Universitätsklinikum des Saarlandes. Die Fachtagung schließt mit dem Vortrag „Umgang mit Übergewichtigen / adipösen Schwangeren in der vorgeburtlichen Betreuung: Empfehlungen und Ziele aus gynäkologischer Sicht“ von Dr. med. Jochen Frenzel, dem Landesvorsitzenden der Frauenärzte Saarland. Begrüßt werden die Teilnehmer vom Landrat des Saarpfalz-Kreises Dr. Theophil Gallo.

*Die Veranstaltung richtet sich in erster Linie an Fachpublikum. Die interessierte Öffentlichkeit ist jedoch ebenfalls herzlich willkommen. Die Teilnahme ist kostenlos. Anmeldungen bis zum 13. Juni 2016 an [kug@saarpfalz-kreis.de](mailto:kug@saarpfalz-kreis.de) oder Tel. 06841/104-8378. Weitere Informationen zur Veranstaltung und zum Thema bei Eva Schwerdtfeger, Leiterin der KUG, Gesundheitsamt des Saarpfalz-Kreises, [kug@saarpfalz-kreis.de](mailto:kug@saarpfalz-kreis.de) oder bei Dr. Angelika Thönnies, Vorsitzende des Adipositas-Netzwerks Saar, [angelika.thoennes@web.de](mailto:angelika.thoennes@web.de).*

**Ansprechpartner:**

---

**Pressestelle des Saarpfalz-Kreises**

[presse@saarpfalz-kreis.de](mailto:presse@saarpfalz-kreis.de), 06841 / 104 - 7176

**Ansprechpartner:**

Anika Bäcker, [anika.baecker@saarpfalz-kreis.de](mailto:anika.baecker@saarpfalz-kreis.de), 06841 / 104 - 8214

Beate Ruffing, [beate.ruffing@saarpfalz-kreis.de](mailto:beate.ruffing@saarpfalz-kreis.de), 06841 / 104 - 8215