

**Kurzdarstellung von Projekten zur Prävention und Therapie der Adipositas im Saarland zur Veröffentlichung auf der Internetseite des Adipositas-Netzwerkes SAAR e. V.**

|   |   |  |
|---|---|--|
| <b>Institution/<br/>Anbieter</b>                                    | <b>Psychologische Praxis<br/>Dipl.-Psych. B. Himbert</b>  |  |
| AnsprechpartnerIn   | Dipl.-Psych. Bettina Himbert  |  |
| Anschrift<br>(Straße, Ort)  | Hauptstraße 92<br>66346 Püttlingen-Köllerbach   |  |
| Telefon   | 06806/987719  |  |
| Fax   | 06806/987719  |  |
| Internet  | <a href="http://www.stressfrei-rauchfrei.de">www.stressfrei-rauchfrei.de</a>  |  |
| e-Mail  | <a href="mailto:info@stressfrei-rauchfrei.de">info@stressfrei-rauchfrei.de</a>  |  |
| Öffnungszeiten  | Termine nach telefonischer Vereinbarung   |  |
| Kurzinfo zur Institution<br>(max. 150 Wörter mit Link zur Homepage) | <p>Psychologische Praxis Dipl.-Psych. Bettina Himbert<br/> <a href="http://www.stressfrei-rauchfrei.de">www.stressfrei-rauchfrei.de</a></p> <p>Trainingsprogramm zur dauerhaften Gewichtsreduktion bei Adipositas.<br/> Dauer: 8 x 60 Min. Einzelsitzungen</p> <p>Umgesetzt wird das psychologisch-behavioral ausgerichtete Programm von Prof. Dr. V. Pudel, Universität Göttingen, das praktisch erprobt und wissenschaftlich evaluiert ist.</p> |  |

|   |   |
|---|---|
| Projektname   |   |
| Thema, Schwerpunkt  |   |
| Projektziele<br>(1-3 Punkte)  |   |
| Kurzdarstellung<br>des Projekts<br>(max. 250 Wörter)  |   |
| Projektdauer<br>(befristet/gebunden oder<br>unbefristet/ungebunden)   | unbefristet   |
| Zielgruppen<br>(Kinder/Jugendliche ab ...<br>Jahren, Altersgruppe, max.<br>Teilnehmerzahl ect.)   | Erwachsene<br>- mit einem BMI > 30<br>- BMI 25-30: bei starkem seelischem Leidensdruck oder wenn<br>Erkrankungen vorliegen, die durch das Übergewicht<br>ausgelöst/verschlimmert werden.<br>- bei bestimmten Erkankungen nur in Zusammenarbeit mit<br>einem Arzt (nähere Informationen siehe homepage<br><a href="http://www.stressfrei-rauchfrei.de">www.stressfrei-rauchfrei.de</a> ) |
| Umsetzung<br>(Profession der Mitarbeiter)   | Diplom-Psychologin  |
| Personalbedarf<br>(inkl. externe Fachkräfte)  |   |
| Räumlichkeiten<br>(vorhandene bzw. benötigte,<br>Ausstattung ect.)  |   |
| Kostenübernahme<br>(ja oder nein; wenn ja: durch<br>wen)  |   |
| Projekt ist anerkannt durch<br>(Krankenkasse, VHS,<br>Ministerium für... ect.)  | Zuschuss je nach Krankenkasse   |
| Models of good practise<br>(Nennung von Einrichtungen,<br>an denen das Projekt bereits<br>gelaufen ist, möglichst mit<br>Ansprechpartner) | Prof. Dr. Volker Pudiel, Universität Göttingen  |
| Weiter Maßnahmeträger mit<br>ähnlichem Schwerpunkt  |   |