

Kurzdarstellung von Projekten zur Prävention und Therapie der Adipositas im Saarland zur Veröffentlichung auf der Internetseite des Adipositas-Netzwerkes SAAR e. V.

| | | |
|---|---|---|
| Institution/ Anbieter | Landkreis St. Wendel Gesundheitsamt Jugendärztlicher Dienst |  |
| AnsprechpartnerIn | Julia Hagenbourger Edeltrud Brill | |
| Anschrift (Straße, Ort) | Mommstraße 31 66606 St. Wendel | |
| Telefon | 06851 801 486, 06851 801 485 | |
| Fax | 06851 801 470 | |
| Internet | | |
| e-Mail | j.hagenbourger@lkwnd.de , e.brill@lkwnd.de | |
| Öffnungszeiten | 8:00 – 12:00, 13:00 – 15:30, Freitag 13:00 – 15:00 | |
| Kurzinfo zur Institution (max. 150 Wörter mit Link zur Homepage) | Gesundheitsamt St. Wendell „Partner Ihrer Gesundheit“ | |

| Projektname | Adipositas Schulung |
|---|--|
| Thema, Schwerpunkt | Ambulante Adipositas- Therapie für Kinder und Jugendliche in Zusammenarbeit mit dem Sozialpädiatrischen Zentrum der Kinderklinik Kohlhof |
| Projektziele (1-3 Punkte) | <ol style="list-style-type: none"> 1. Dauerhafte Änderung des Ess-, Ernährungs- und Bewegungsverhaltens 2. Reduktion des Übergewichtes, zumindest Unterbrechung einer progredienten Übergewichtsentwicklung 3. Vermeidung von Folgeerkrankungen und Therapienebenwirkungen 4. Förderung von Konflikt- und Stressbewältigung, sowie sozialer Interaktionsfähigkeit 5. Förderung von flexibler Kontrolle, Selbstwahrnehmung und Selbstwirksamkeit |
| Kurzdarstellung des Projekts (max. 250 Wörter) | Das Trainingskonzept entspricht einer ambulanten Kleingruppenarbeit mit Einbeziehung der Familie. Die Vermittlungsinhalte berücksichtigen ein gruppenspezifisches Phasenmodell. Die Themen der Schulung sind in Bausteine untergliedert, die mit aktiven praktischen Übungen versehen sind. Das Schulungsteam beteiligt sich an der multizentrischen Qualitätssicherung von Prof. Dr. Holl, der Universität Ulm. Die Evaluation orientiert sich an den Vorgaben der deutschen Adipositas-Gesellschaft und der deutschen Gesellschaft für Kinderheilkunde und Jugendmedizin. Teilnahmevoraussetzung ist eine Überweisung an das SPZ durch den behandelnden Kinderarzt oder Hausarzt. Die Teilnahme ist möglich für alle Kinder mit therapiebedürftiger Adipositas oder Übergewicht. Eine weitere Bedingung zur Teilnahme besteht im Nachweis von 10 Sportterminen vor Beginn des Kurses. Außerdem wird von den Eltern eine Kautionssumme von 200€ gefordert, weil in der Vergangenheit einige Teilnehmer die Therapie aus Motivationsgründen nicht ordnungsgemäß beendet haben. Die Anmeldung erfolgt über das Sekretariat des Gesundheitsamtes (Tel.: 06851 801471). |
| Projektdauer (befristet/gebunden oder unbefristet/ungebunden) | 52 Wochen + Nachschulung nach 1 Jahr Zeitlich befristet/ gebunden 12 Wochen wöchentlich, danach zweiwöchentlich (2,5 – 3 Std.) mit ca. 50% Sport + ein weiterer Sporttermin/ Woche (alternativ wohnortnah) Elternschulung ca. 4- 6 Termine parallel |
| Zielgruppen (Kinder/Jugendliche ab ... Jahren, Altersgruppe, max. Teilnehmerzahl ect.) | Kinder und Jugendliche ab 8 Jahren, Altersgruppen 8- 12 Jahre, 13- 16 Jahre Maximale Anzahl der Teilnehmer: 8-12 Kinder |
| Umsetzung (Profession der Mitarbeiter) | Profession der Mitarbeiter Multiprofessionelles Team |
| Personalbedarf (inkl. externe Fachkräfte) | Ärztin, sozialmedizinische Assistentin Externe Fachkräfte: Psychotherapeut, Psychologin, Diplom Sportlehrer, Diätassistentin |

| | |
|---|--|
| Räumlichkeiten (vorhandene bzw. benötigte, Ausstattung ect.) | Sportstätte, Untersuchungsraum, Besprechungsraum, Schulungsraum für Kinder und Eltern, Küche |
| Kostenübernahme (ja oder nein; wenn ja: durch wen) | |
| Projekt ist anerkannt durch (Krankenkasse, VHS, Ministerium für... ect.) | |
| Models of good practise (Nennung von Einrichtungen, an denen das Projekt bereits gelaufen ist, möglichst mit Ansprechpartner) | Sozialpädiatrisches Zentrum der Kinderklinik Kohlhof Dr. R. Hasmann Einige 52- Wochenschulungen in der Gemeinde Tholey sind bereits abgeschlossen. Julia Hagenbourger |
| Weiter Maßnahmeträger mit ähnlichem Schwerpunkt | |